

Werde zum Glücksmagneten

Wann:

Dienstag den 10 März 2026

9.30 – 16.00 Uhr

Wo:

Brunner Hof Niederwil

Glattburg 559

9203 Niederwil SG



Liebe Frauen

Du hast eine unglaubliche Kraft in dir - Sich dessen bewusst zu sein und diese einzusetzen, Regisseur zu sein im "Spiel deines Lebens" und sich öffnen für Leichtigkeit und Fülle in allen Lebensbereichen, ist unser Motto für den diesjährigen Frauentag.

Claudia Spiess, www.kraft-schoepferin.ch / www.megasana.ch, erinnert dich an die Stärke und Kraft in dir. Sie versteht es, die Menschen mit ihrer humorvollen Art zu begeistern.

Du bekommst von ihr den Schlüssel zum Glück, die deinen Alltag erleichtert und dich strahlen lässt.

Dazu erzählt uns Claudia auch über unsere Ernährung wie «Essen was mein Körper wirklich braucht und welcher Treibstoff passt zu mir».

Zwischendurch werden wir eine kurze Führung auf dem Brunnerhof geniessen und für den Austausch unter uns Frauen wird es genügend Zeit haben.

Anmeldung an: Daniela Marty, per WhatsApp Tel. 079 783 17 72 oder per E-Mail: sekretariat@bio-ostschweiz.ch
Bitte deinen Namen, Adresse, E-Mail-Adresse u. Tel. angeben.

Anmeldeschluss: 2. März 2026

Kostenbeteiligung: CHF 15.-

Wir freuen uns auf einen glücklichen Tag mit Euch,
für den Vorstand Bio Ostschweiz, Daniela & Karin